

23

太極拳(火曜日の部)



入門太極拳，初級太極拳
24式太極拳等，太極拳の
初歩の指導をします

開催日	第1・3(火)
時間	13:30~16:00
会場	中央公民館4階 集会室
講師	日本連盟公認指導員 仁科 茂子
対象	一般 定員 15人
コメント	初心者大歓迎