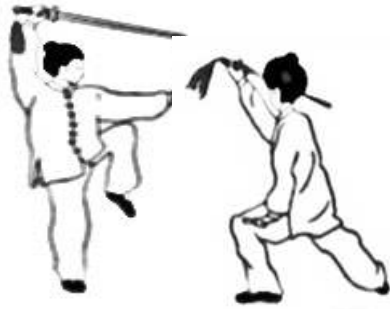


24

太極拳(水曜日の部)



体と心のリラックス
できる健康体操です。
24式・48式太極拳、
32式太極剣。
初心者歓迎！

開催日 第1～4(水)

時間 13:30～16:30

会場 中央公民館4階
集会室講師 岡山県連専任講師
八幡 泉

対象 一般 定員 30人

コメント 初心者募集！