

35

めざせ！！料理の鉄人



地元でとれる食材を使って、家庭でできる一食分の献立を楽しく作ります

開催日

第3（金）

時間

9:00～13:00

会場

中央公民館3階
調理実習室

講師

管理栄養士

杉原 啓子

対象

男性

定員

20人

コメント

和気あいあいと
やっています！