

令和 6年度

笠岡市 

まちづくり 出前講座

出前講座とは

市民の皆さんの自主的な生涯学習活動を支援します。学びたい内容をメニュー表の中から選び、市職員・ボランティア等が講師となり、皆さんのところへ出向いて講座や実習を行うものです。

公民館活動やグループ・団体等の地域での学習会、学校、会社の研修会等、さまざまな学習機会にお気軽にご利用ください。

お申込方法

講座を選ぶ

担当課・団体へ 連絡

申込書を提出

出前講座実施

- ① 講座メニューから、(次ページ掲載)ご希望の講座をお選びください。
- ② 右端に記載の講座担当課・団体へ、希望日時・内容等をご連絡ください。(内容・日程調整のため)
- ③ 講座担当課・団体か生涯学習課へ講座申込書をご提出ください。

学びが人を
育てるまち笠岡



お申込資格

市内在住・在勤・在学する10名以上のグループ、団体です。

(ただし、講座によっては、他に条件がある場合があります。申込時にご確認ください。)

講師料は…

講師料は**無料**です。ただし、会場の手配や参加者への連絡などは、主催者側でお願いします。

(会場使用料・材料費等も主催者側でのご負担となります。また、交通費等をご負担いただく場合があります。)

注意事項

- 個別相談や営利・政治・宗教目的など、講座の趣旨に合わない場合はお受けできない場合があります。
- まちづくり出前講座は市行政等を説明し、皆さんの生涯学習活動を支援するものです。説明についての質疑や意見交換を含みますが、苦情や陳情等の場ではありませんので十分ご理解ください。
- オンライン研修等の希望があれば対応可能です。※ただし内容に合わせて要相談となります。必要な設備は申込団体でご準備ください。

お問い合わせ

笠岡市生涯学習推進本部

(事務局：教育委員会 生涯学習課)

TEL：69-2153 FAX：69-2186

E-mail：syougaiyakusyu@city.kasaoka.lg.jp



講座名		講座内容	担当課・担当団体 ／電話番号	オンライン 対応	
市政・市民生活	1	笠岡市の総合計画	「元気・快適・ときめき 進化するまち笠岡」という都市像の実現を目指した第7次笠岡市総合計画について紹介します。	企画政策課 69-21110	○
	2	まちづくり 「この指とまれ！」 ～協働によるまちづくり～	地域コミュニティ活動団体やNPO・市民活動団体と笠岡市との協働について、基本的な考え方や具体的事例を含めて分かりやすくお話しします。	協働のまちづくり課 69-2123	○
	3	消費者被害の防止について	甘い言葉や巧妙な手口で、消費者をだます悪質商法被害の実例紹介、防止や解決方法などについて説明します。	協働のまちづくり課 69-2123	×
	4	交通安全教室	多発する高齢者や子どもの交通事故を防止するため、模擬信号機、DVD等で、安全な歩行、自転車の乗り方、交通ルールについて楽しく学んでいただけます。	協働のまちづくり課 69-2123	×
	5	市税のあらまし	市税の概要等についてお話しします。	税務課 69-2116	○
	6	よくわかる！ 笠岡市の財政	市の予算、決算、財政健全化の取り組み状況などを分かりやすく解説します。	財政課 69-2126	○
	7	笠岡の都市計画	都市計画制度とはどんなものなのか、また、笠岡の都市計画はどうなっているのでしょうか。	都市計画課 69-2138	○
	8	安心・安全な我が家	木造住宅等の耐震について、みんなで勉強しませんか。	都市計画課 69-2141	×
	9	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの普及に向けて、交付申請の方法や利用できるサービスなどについてご説明します。(デジタル推進課：69-2166)	市民課 69-2131	○
	10	国民健康保険等のしくみ	国民健康保険、後期高齢者医療制度のしくみについて説明します。	市民課(国保) 69-2130	○
	11	人権施策に関する基本方針,基本計画について	笠岡市人権施策基本方針、かさおかウィズプラン(笠岡市男女共同参画基本計画)について、それぞれわかりやすく説明します。	人権推進課 69-2120	○
	12	性的マイノリティ、笠岡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣言制度について	性的マイノリティ(LGBTQ)、笠岡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣言制度について、分かりやすく説明します。	人権推進課 69-2120	○
	13	くらしの中の選挙	選挙権と被選挙権、投票、寄付の禁止等について説明します。	選挙管理委員会事務局 69-2164	○
	14	定住促進施策について	・定住促進ビジョンの解説 ・各種助成金の説明	定住促進センター 69-2377	○
	15	空き家の活用について	・空き家の活用方法について ・空き家バンクの説明	定住促進センター 69-2377	○
	16	空き家(老朽危険家屋)対策について	・空き家の解体について	都市計画課 69-2140	○
教育・文化	17	教育相談室からみた最近の子どもたち	最近の状況をふまえ、不登校など学校不適應の問題や課題について話題を提供します。	学校教育課 69-2152	×
	18	新しい学校教育の動き	現在の学校教育で求めている子ども像や教育内容を紹介します。また、市内の学校の特色ある教育活動についてお話しします。	学校教育課 69-2152	×
	19	笠岡の文化財について	笠岡市内の文化財について説明します。	生涯学習課 69-2155	○
	20	生涯スポーツを 楽しもう	ニュースポーツなど、どなたでも楽しむことのできるスポーツを紹介・指導します。また、定期的な活動について、スポーツ協会など市内のスポーツ団体の活動を紹介します。	スポーツ推進課 69-6622	×
	21	運動の基本を 身につけよう	スポーツを体験したことがない子ども達や運動が苦手な子ども達でも、楽しく遊び感覚で基本的な動作を自然と身につけられる運動遊びプログラムを指導します。(4歳～小学3年生対象)	スポーツ推進課 69-6622	×
	22	健康づくりのために 身体を動かしてみよう	家でもできる簡単な運動(筋力トレーニング)と身体のケア(ストレッチ)の方法を、トレーニング専門のトレーナーが紹介します。	スポーツ推進課 69-6622	×
	23	カブトガニ講座	笠岡市のシンボルとも言えるカブトガニ。「生きている化石」としても有名な生物ですが、世界的に見ても数が減っています。基本的な話から学術的な話まで、二ーズに合わせた講座をおこないます。	カブトガニ博物館 67-2477	×
	24	小野竹喬の芸術	近代日本画における竹喬芸術の真価を映像を用いて分かりやすく解説します。	竹喬美術館 63-3967	○
福祉・健康	25	介護保険制度について	介護保険制度の概要や、介護保険の申請からサービスの利用方法、笠岡市の現状について説明します。	長寿支援課 69-2139	○
	26	乳幼児の健康づくり	乳幼児の生活習慣(食事・排泄・睡眠等)や、育児に関することについてお話しします。	子育て支援課 69-2132	×
	27	子育て・子育てについて	笠岡市が令和2年度に策定した「第2期笠岡市子ども・子育て支援事業計画」をもとに、現在、笠岡市が行っている子育て支援制度やサービス等についてお話しします。	子育て支援課 69-2132	○
	28	障がいのある方を地域で 支えよう	身体・知的・精神の障がいについての理解を深め、障がいのある方が、地域で自立した生活を送るために、市民のみなさんができることを一緒に考えます。	地域福祉課 (障がい福祉係) 69-2133	×
	29	手話・聴覚障がいについて	「笠岡市手話言語条例」をもとに、聴覚障がい者の生活についてのお話しと、手話の体験をしていただきます。	地域福祉課 (障がい福祉係) 69-2133	×

講座名		講座内容	担当課・担当団体 ／電話番号	オンライン 対応	
福祉・健康	30	知っていますか？ CKD（慢性腎臓病）	新たな国民病“CKD（慢性腎臓病）”についてと予防のポイントについてお伝えします。	健康推進課 69-2101	○
	31	フレイル予防で いきいき長寿	フレイルとは、健康な状態から要介護状態になる途中で、知らず知らずのうちに機能が低下している状態です。低栄養予防や運動機能を維持するためのポイント等をお伝えします。	健康推進課 69-2101	×
	32	働き盛りの健康について ～やる気アップは 毎日の食事から～	知らず知らずのうちに忍び寄るメタボリックシンドローム。外食やおやつ等、自分のエネルギー収支を見直すため、健康的に食べる秘訣を伝授します。	健康推進課 69-2101	×
	33	お口から始まる健康づくり ～いつまでもおいしく 食べるために～	噛む、飲み込む機能が低下すると食べることが難しくなります。おいしく楽しく食べるために知ってほしいお口の健康についてお伝えします。「歯周病予防」「オーラルフレイル(お口の機能低下)予防」「むせチェック」「お口の体操」など。	健康推進課 69-2101	×
	34	いまずぐできる！ 予防の知恵 ～認知症について～	脳の老化の進み具合は、生活習慣や食生活によるところが大きく、認知症は、広い意味で生活習慣病とも言えます。日頃の生活を見直すことから認知症のリスクを予防する方法をお伝えします。	健康推進課 69-2101	×
	35	命を大切に出来る地域づくり ～自殺予防を推進しよう～	誰もが安心して生活できる地域社会の構築に向けて、自殺予防のポイントをお伝えします。「自殺を取り巻く現状」「こころの健康チェック」「睡眠・休養」「相談先・受診先」など。	健康推進課 69-2101	×
	36	病気と健康	病気の話、薬の話について、可能な限り要望にお応えします。	市民病院 63-2191	○
	37	看護教室	・床ずれ、褥瘡（じよくそう）の手当てと予防 ・糖尿病、呼吸器疾患について ・こんな時、どこを受診すればよいの？ ・家庭における応急処置	市民病院 63-2191	○
	38	「伝えてみませんか あなたの “いきかた”を」 ～人生のしめくりを自分らしく～	人生の最終段階は、年齢に関わらず、いつ訪れることになるかわかりません。自分らしく過ごすためには、その時をどこで迎え、どうしていいか、家族や大切な人と繰り返し話し合い、自らの想いを知ってもらうことが大切です。この機会に、これからの“いきかた”を考えてみませんか？	まると支援推進課 69-1033	×
39	地域共生社会の実現に向けて ～声をあげよう、 声をかけよう～	家族のあり方、働き方、暮らし方が変化しても、絆のある地域を創るためにできることを一緒に考えてみませんか。	まると支援推進課 69-1033	×	
環境	40	分ける、水切る、 リサイクル	私たちの生活と切っても切り離せない「ごみ」が抱える問題と、適切な分け方、減らし方、出し方について説明します。指定ごみ袋や各種補助制度についても説明します。	環境課 62-3805	×
	41	環境保全の今と未来	大気や水質、地球温暖化などの環境問題について説明し、環境への負荷を減らす為に私たちが出来る事を考えます。	環境課 62-3805	×
	42	笠岡の水道について	笠岡市水道事業の現状と課題、今後の方向性（笠岡市水道事業ビジョン）についてお話しします。	水道課 63-0702	○
	43	下水処理場のしくみ	処理施設のしくみについてお話しします。（施設見学可）	下水道課 69-2142	○
	44	公共下水道の利用について	公共下水道を利用するまでに必要な手続きや排水設備工事などについてお話しします。	下水道課 69-2142	○
	45	浄水場の施設見学	浄水場の施設見学を行い、現在蛇口をひねれば当たり前のように使われる水道水が、どのように作られているのかをわかりやすく説明します。	岡山県西南水道企業団 64-3274	×
	46	リサイクルプラザ施設見学	資源ごみ処理施設の見学及びリサイクルについての説明を行います。	岡山県西部衛生施設組合 66-2620	○
	47	里庄清掃工場	清掃工場を見学し、ごみ焼却のしくみについて学びます。（工場見学）	西部環境整備施設組合 64-2186	×
産業	48	環境浄化微生物「えひめ AI-2」の活用について	納豆菌、酵母菌と乳酸菌などからなる環境浄化微生物資材（えひめAI-2）を活用した、環境保全の取り組みについてお話しします。	農政水産課 69-2143	×
	49	笠岡湾干拓地の現状について	笠岡湾干拓地の現状について、全体的にお話しします。また、現地での説明も行います。（要協議）	農政水産課 69-2143	×
	50	鳥獣による農作物被害 の防止について	イノシシやヌートリアによる農作物被害の現状と、捕獲駆除と防護柵設置による被害対策についてお話しします。	農政水産課 69-2143	×
	51	農地などの維持管理を行う 地域・営農活動支援について	中山間地域等直接支払交付金制度などの農地等の維持管理を行う地域・営農活動の支援制度やその取組についてお話しします。	農政水産課 69-2143	×
	52	道の駅「笠岡ベイファーム」 について	道の駅「笠岡ベイファーム」の施設や運営の概要及び景観作物（四季の花）についてお話しします。	商工観光課 69-2147	○
	53	知ってる！？ 日本遺産	日本遺産「知ってる！？悠久の時間が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いたせとうち備讃諸島～」の内容についてお話しします。	日本遺産推進室 69-1177	×
	54	「産業振興ビジョン」 について	「産業振興ビジョン」の内容について紹介します。	かさおか新しい しごとづくりセンター 69-1166	○
防災	55	防災教室 「地域密着型講座」	講話やDVD鑑賞などにより防災の第1歩を踏み出すことからスタート。地域の実情に応じて、段階的にハザードマップの見方やDIG「災害想像ゲーム」、マイタイムライン作成などの図上で行える講座や実際にやってみる避難訓練、避難所運営訓練などを行い、災害に強いまちづくりを目指します。	危機管理課 69-2222	要相談
	56	防火教室	防火対策についての講話並びに消火体験、通報・避難訓練等の指導を行います。	消防本部 警防課 63-7122	×

講座名		講座内容	担当課・担当団体 ／電話番号	オンライン 対応	
防災	57	普通救命講習会	A E Dを使用した心肺蘇生法等の救命処置の実技講習です。	消防本部 警防課 63-7122	×
	58	応急手当普及講座	傷病者の管理、けがや骨折等の応急手当について基礎知識を学習します。	消防本部 警防課 63-7122	×
	59	防火教室 「消防団編」	地域に根差した活動を行う消防団員が、小学校等への出前講座や地域実情に合わせた消防防災対策についての講話及び訓練などの指導を行います。	消防本部 消防総務課 63-5119	×
外 郭 団 体 ・ 個 人	60	非核平和について	原爆や戦争の体験を語り継ぐことにより、平和の尊さを伝えていきます。 (笠岡市非核平和都市宣言啓発実行委員会と協力して行います。)	人権推進課 69-2120	要相談
	61	DV防止啓発講座	DV、デートDVについて、DVD等を用いてわかりやすく説明し、DV防止(予防)への理解促進を図る講座です。(「パープルネットかさおか」と協力して行います。)	笠岡市男女共同参画 推進センター 62-5769	要相談
	62	行政相談出前講座	児童生徒、学生を対象に総務省の行政相談業務について紹介します。パワーポイントを使用し、行政のしくみや身近な行政上の困りごとについて、地域で相談に応じている行政相談委員の活動をご紹介しますしながら楽しく学習していただけます。 (総務省岡山行政監視行政相談センター職員・笠岡市行政相談委員が行います。)	協働のまちづくり課 69-2123	×
	63	疑似体験をして・みて・考 えよう	アイマスク、車椅子等をつかって高齢者や障がいのある人の生活について考えたり、支える方法について考えます。	笠岡市社会福祉協議会 62-3507	×
	64	地域福祉活動について	防災や地域の実情をワークショップなどを使って、私たちの住むまちについて一緒に考えてみましょう。	笠岡市社会福祉協議会 62-3507	○
	65	はじめよう! ボランティア活動	「集める」「触れ合う」「手伝う」「募金する」「広める」身近にあるさまざまなボランティア活動を紹介します。地域でできること、あなたもできることを一緒に見つけましょう!	笠岡市社会福祉協議会 62-3507	○
	66	はじめよう! 広げよう! 介護予防	65歳以上の方を対象に、これからも日々の生活を元気に続けていくための心身の機能を振り返りながら、介護予防のお話や日常でできる実践(体操やレク等)を行います。いきいき百歳体操の体験もできます。	笠岡市地域包括 支援センター 62-6662	×
	67	認知症サポーター 養成講座	「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。当事者の思いや声、認知症の病気についてや認知症の人への接し方等をお話をします。(※2ヶ月以上前にお申し込みが必要です)	笠岡市地域包括 支援センター 62-6662	×
	68	認知症とともに生きる	2025年には高齢者の5人に1人がなると言われる認知症。認知症になって、できないことを嘆くよりも、できることを皆さんと一緒にできることを考えたいと思います。相談窓口や介護などについて知り、みんなにとっても暮らしやすい地域をつくっていきましょう。	笠岡市地域包括 支援センター 62-6662	×
	69	知っていますか? 「成年後見」	認知症になったとき、知的障がいや精神障がいの方の親亡きあとに、最後までひとりの人間として尊厳を持ちながら「生きる」ために成年後見制度について学びます。	笠岡市・里庄町 成年後見センター 62-5590	×
	70	自筆証書遺言書 保管制度について	自分で書いた遺言書を法務局が預かる制度の説明をします。法務局が預かることで、遺言書が紛失・改ざんされるリスクがなくなります。	岡山地方務局 笠岡支局 62-5295	×
	71	★新規メニュー★ 相続登記の義務化について	不動産を相続した場合には、登記申請をすることが法律上の義務になりました。いつまでに手続しなければならないのか、罰則があるのかなど詳しく説明します。	岡山地方務局 笠岡支局 62-5295	×
	72	歴史探訪ウォーク	笠岡市観光ガイドボランティアが、ご希望に応じて市内の史跡をご案内します。(要相談)	商工観光課 69-2147	×
	73	転倒予防教室	65歳以上の歩ける方を対象に、理学療法士による転倒を予防するための知識や簡単な運動を行います。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	74	介護のコツについて	腰痛にならないために、体位交換と歩行サポート、車椅子への移乗についてのお話や、排泄介助(排泄用品と使用方法・おむつ交換の仕方)、尿失禁の予防についてのお話をします。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	75	認知症について	認知症の症状と予防、認知症の方への関わり、認知症予防と地域での関わりについてお話しします。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	76	家庭で気をつける 感染予防について	感染予防の基礎、インフルエンザ対策、食中毒予防についてお話しします。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
77	肺炎予防について	誤嚥性肺炎とは? 誤嚥性肺炎の予防についてお話しします。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○	
78	要介護とならないための 基礎知識	要介護状態にならないための予防活動についてお話しします。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○	
79	笠岡今昔物語&偉人たち	笠岡を中心に1000枚以上の心温まる風景画を描き続けた三笠博通氏が、スライドショーを用いて笠岡の魅力を伝えます。	三笠博通氏 69-2153	×	
80	箏(こと)体験講座	笠岡市を中心に活躍され、箏(こと)の普及に努められている高田京子氏による、箏を体験できる講座です。子どもから大人まで、楽しく箏に触れ、体験することができます。箏・三絃(三味線)の曲の鑑賞だけでも可能です。	高田京子氏 (笠岡箏曲和の会) 69-2153	×	