



令和6年度5月分学校給食予定献立表



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるものになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
1(水)	《 八十八夜献立 》 ごはん 牛乳 さわらの新茶揚げ キャベツのあえもの 厚揚げのみそ汁	牛乳 さわら 鶏ささみ 厚揚げ わかめ みそ	キャベツ えだまめ にんじん もやし たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 米油 ねりごま 三温糖 ごま油
2(木)	《 端午の節句献立 》 ごはん 牛乳 若竹煮 ゆかりあえ かしわもち	牛乳 若鶏肉 油揚げ ちくわ わかめ	たけのこ にんじん たまねぎ きぬさや キャベツ もやし しそごはんの素	米 こんにやく 三温糖 かしわもち
7(火)	《 北川小学校 希望献立 》 カツカレー 牛乳 ツナとチーズのサラダ メロンゼリー	若鶏肉 脱脂粉乳 トンカツ 牛乳 ツナ チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが りんご キャベツ きゅうり	米 麦 じゃがいも バター 米油 メロンゼリー
8(水)	ごはん 牛乳 メルルーサのレモンみそかけ たくあんあえ かまぼこのすまし汁	牛乳 メルルーサ みそ 豆腐 かまぼこ わかめ	レモン果汁 キャベツ にんじん もやし たくあん えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ	米 三温糖 ごま
9(木)	わかめごはん 牛乳 いかの煮つけ しらすあえ ふうのみそ汁	牛乳 いか しらす干し 油揚げ 豆腐 みそ わかめごはんの素	もやし きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖 でん粉 ふ
10(金)	ホットドック 牛乳 レタススープ 美生柑	ウインナー 牛乳 ベーコン	キャベツ にんじん レタス マッシュルーム たまねぎ 美生柑	パン
13(月)	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め 赤だし かみかみ豆	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ かみかみ豆	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん なめこ 葉ねぎ	米 三温糖
14(火)	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干し大根の煮つけ 豆腐のすまし汁	牛乳 さば さつまあげ 豆腐 かまぼこ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖
15(水)	ソフトめんのクリームソースかけ 牛乳 コーンサラダ プルーン	若鶏肉 牛乳 チーズ ハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ とうもろこし きゅうり プルーン	ソフトめん
16(木)	《 神島外小学校 希望献立 》 ごはん 牛乳 鮭のチーズフライ 油揚げのみそ汁 手作りふりかけ 豆乳クリーム大福	牛乳 鮭チーズフライ 油揚げ みそ しらす干し かつお節 たらこ	にんじん たまねぎ だいこん 葉ねぎ こまつな	米 米油 じゃがいも ごま 三温糖 豆乳クリーム大福
17(金)	ごはん 牛乳 茎わかめと大豆の煮物 ゆばのすまし汁 炒り煮干し	牛乳 若鶏肉 茎わかめ 大豆 さつまあげ 豆腐 煮干し ゆば	れんこん にんじん さやいんげん えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ	米 三温糖
20(月)	豚キムチ丼 牛乳 卵スープ オレンジ	豚肉 牛乳 豆腐 卵 わかめ かまぼこ	キムチ たまねぎ にんじん もやし にら 葉ねぎ オレンジ	米 麦 ごま油 でん粉
21(火)	ごはん 牛乳 焼きししゃも もずくあえ とりごぼう汁 納豆	牛乳 子持ししゃも もずく かまぼこ 若鶏肉 油揚げ 納豆	きゅうり にんじん しょうが たまねぎ ごぼう 葉ねぎ	米 ごま 三温糖
22(水)	ごはん 牛乳 若鶏肉の大豆がらめ ひじきあえ 豆腐のみそ汁	牛乳 若鶏肉 大豆 しそひじき 豆腐 わかめ みそ	きゅうり にんじん もやし キャベツ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 米油 三温糖
23(木)	ごはん 牛乳 いわしの甘露煮 塩昆布あえ じゃがいものみそ汁	牛乳 いわし甘露煮 塩昆布 油揚げ 豆腐 みそ	キャベツ にんじん もやし きゅうり たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 じゃがいも
24(金)	黒糖パン 牛乳 豚肉のバーベキューソースかけ シーザーサラダ マカロニスープ	牛乳 豚肉 みそ ベーコン	にんにく しょうが にんじん りんご もやし きゅうり えだまめ とうもろこし たまねぎ マッシュルーム パセリ	黒糖パン 三温糖 ごま マカロニ
27(月)	ごはん 牛乳 すずきのカラフルがらめ ごまあえ 花切りだいこんのみそ汁	牛乳 すずき 豆腐 油揚げ みそ	赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン こまつな キャベツ もやし にんじん 花切大根 たまねぎ 葉ねぎ	米 米油 三温糖 ごま
28(火)	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のオイスター炒め 春雨スープ 小魚アーモンド	牛乳 豚肉 若鶏肉 小魚アーモンド	エリンギ キャベツ にんじん にら たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖 ごま油 春雨
29(水)	五目うどん 牛乳 酢の物 パナナ	若鶏肉 かまぼこ 油揚げ わかめ 牛乳 しらす干し	にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ きゅうり キャベツ もやし パナナ	うどん 三温糖
30(木)	ごはん 牛乳 あじのごまみそかけ おひたし かきたま汁	牛乳 あじ みそ かつお節 かまぼこ 豆腐 卵	こまつな にんじん キャベツ もやし たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 ごま 三温糖 でん粉
31(金)	ハヤシライス 牛乳 グリーンサラダ 冷凍みかん	豚肉 脱脂粉乳 牛乳 ツナ	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース トマト キャベツ えだまめ とうもろこし 冷凍みかん	米 麦 じゃがいも バター